教育部高等教育深耕計畫
成果表單

<table>
<tr><td>成果名稱
(活動、研討會、會議、競賽、培訓...)</td><td colspan="3">休閒運動管理實務之飛盤高爾夫體驗</td></tr>
<tr><td>舉辦日期</td><td>108.06.17</td><td>舉辦時間</td><td>下午 2:00-下午 5:30</td></tr>
<tr><td>主辦學校</td><td>台灣首府大學</td><td>舉辦地點</td><td>致宏樓 505 教室及飛盤高爾夫練習場</td></tr>
<tr><td>執行成果
(以約1,000字描述概況新聞稿方式)</td><td colspan="3">本活動是由休閒管理系主辦，配合本系大四『休閒運動管理』課程，帶領學生以本校之飛盤高爾夫專業場地進行飛盤高爾夫之活動帶領。
本活動邀請到飛盤高爾夫協會創辦人熊文宗講師帶領師生們進行活動。首先在 2:00-3:00 於 TC505 教室，進行飛盤技巧的指導及簡介，透過簡介了解飛盤的演進史，以及在國際賽會的比賽種類。緊接著全部學員移至本校致宏樓前草坪進行實地演練及比賽。
在過程中，講師實地指導學員各種飛盤的招式，包括前擲、滾地、順手擲、反手擲、花式等等，大家體驗到飛盤的樂趣。緊接著活動進行是飛盤高爾夫的賽事規則介紹，原來飛盤高爾夫的規則是運用一個小飛盤跟大飛盤，當大飛盤擲出後，以小飛盤定位，之後輪流擲向終點，以所擲次數最少並擲入球盤的，為冠軍，其餘依序排名。
最後我們組成男生組與女生組，分別進行比賽，學生們玩的不亦樂乎，活動結束時間已是 5:30 囉，同學們終於知道學校有這種休閒活動的場地，並想要報名訓練當裁判，藉此也達到推廣此一休閒活動的效果，該場活動滿意度達 9 成!參與教師也表示在教學方面該如何去跟學生互動,以及未來在體育相關活動中可以加入之元素。幾位學生則分別表示如果有機會的話我想去熊教練開的飛盤高爾夫場玩。與這是非常有創意的戶外活動。</td></tr>
<tr><td>活動剪影
(檢附照片及圖說)</td><td colspan="3">活動花絮及說明</td></tr>
</table>

	↑教室飛盤講解	↑講師介紹飛盤
	↑學校飛盤	↑講師帶的飛盤種類

<table>
<tr><td rowspan="4"></td><td colspan="5"> </td></tr>
<tr><td colspan="2">↑講師示範飛盤投擲技巧</td><td colspan="3">↑飛盤投準比賽</td></tr>
<tr><td colspan="5">※不敷使用請自行增加</td></tr>
<tr><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>參加對象</td><td>主辦學校
參加人數</td><td>25</td><td>夥伴學校
參加人數</td><td>0</td><td>其他
參加人數</td><td>0</td></tr>
</table>

授課照片花絮

↑飛盤高爾夫—手感練習	↑飛盤高爾夫—果嶺前
↑飛盤高爾夫—準備擲出	↑ 頒發感謝狀

↑花式投擲飛盤	↑正手投擲飛盤
↑反手投擲飛盤	↑ 投擲練習
↑飛盤高爾夫-戶外教練示範	↑飛盤高爾夫-室內講解說明大合照

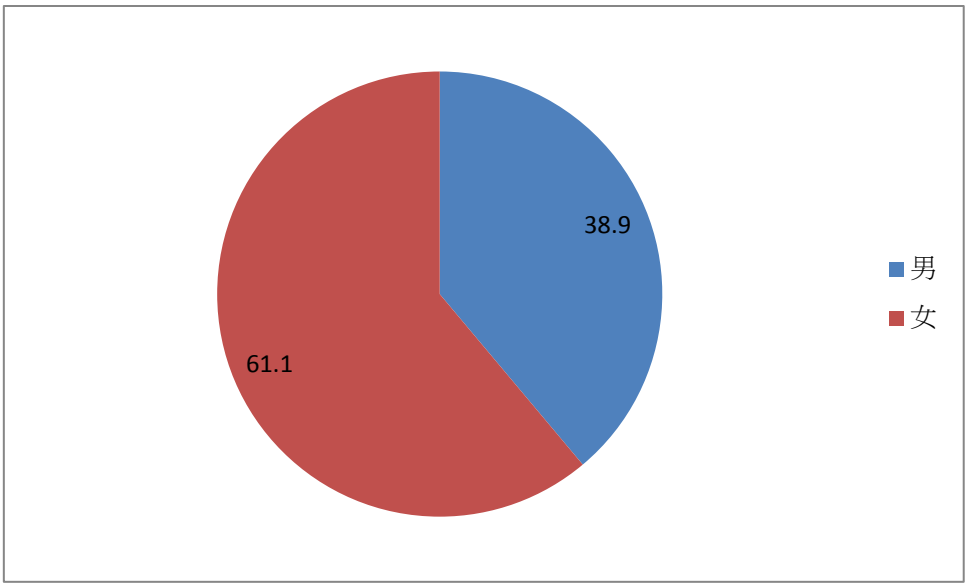
【創新創業暨產學體驗活動結果分析】

回收率：繳回份數 20/實際參加人數 25*100=80%

一、基本資料

性別分析

男	女
39%	61%



二、滿意度調查結果

項目/滿意度	非常不滿意	不滿意	尚可	滿意	非常滿意
1. 我對活動教學課程是滿意的	0%	0%	6%	22%	72%
2. 我覺得活動內容對我是有啟發性的	0%	0%	5%	28%	67%
3. 我對活動時間流程安排是滿意的	0%	0%	6%	11%	83%
4. 我對活動場地與設備是滿意的	0%	0%	5%	17%	78%
5. 整體而言，我對活動整體是滿意度的	0%	0%	0%	17%	83%

三、參加本次參訪活動之最大收穫：

- 了解創意是無極限的。
- 在教學方面該如何去跟學生互動, 以及未來在體育相關活動中可以加入之元素。
- 想考飛盤教練證照。
- 勇於嘗試。
- 參與本活動後飛盤高爾夫有更多的瞭解與認識，未來有機會也會多多參與相關之活動。

四、對未來辦理此類產業參訪活動之建議：

- 希望以後還能有這樣的活動。
- 以後還要有類似情況活動。
- 可以多多辦理。
- 希望未來能夠辦理戶外休閒娛樂之活動。

【自我創新觀念程度調查表結果】

回收率：繳回份數 20/實際參加人數 25*100=80%

- 主題：休閒運動管理實務之飛盤高爾夫體驗
- 講師：熊文宗
- 時間：108.06.17
- 地點：高爾夫飛盤練習場

壹、 基本資料：

男	女
39%	61%

貳、對於活動安排滿意度

項目 / 滿意度	非常不滿意	不滿意	普通	滿意	非常滿意
1. 我覺得整體活動的氣氛和諧愉快	0%	0%	6%	11%	83%
2. 活動中，講師的教學很有變化跟彈性	0%	0%	11%	17%	72%
3. 我覺得講師的教學活潑有創意	0%	0%	5%	28%	67%
4. 活動中我可以積極參與討論表達	0%	0%	6%	22%	72%
5. 講師除了示範教學外，還會運用不同方式讓我們了解教學內容	0%	0%	6%	22%	72%
6. 除了課程內容本身，講師還提供不同的教材或教具來幫助我理解內容	0%	0%	6%	22%	72%
7. 整體而言，我參加這個活動收穫很多	0%	0%	0%	21%	79%

叁、其他意見及建議：

1. 參與本次活動後，覺得對個人生涯往後發展方面有何助益？

- 在教學方面該如何去跟學生互動, 以及未來在體育相關活動中可以加入之元素。
- 很棒!
- 想考飛盤教練證照。
- 勇於嘗試。
- 參與本活動後飛盤高爾夫有更多的瞭解與認識，未來有機會也會多多參與相關之活動。

2. 建議及期望下次辦理哪方面活動?

- 休閒方面、跳繩、教練或裁判證照班考試、很棒、球類相關、這個活動很好，希望可以再辦一次、休閒、希望未來能夠辦理定向越野之活動、比賽